

## GDPR tájékoztató:

Ez a tájékoztató az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendeletének (GDPR) követelményeinek megfelelően nyújt információkat a honlapunk által gyűjtött adatokról, valamint a felhasználók személyes adatainak kezeléséről.

A honlapunk sütiket használ, hogy biztosítsa a felhasználók számára az oldal megfelelő működését és a felhasználói élmény javítását. A sütik általában kis szövegfájlok, amelyeket a honlapunk szervere küld a felhasználó böngészőjének. A sütik tárolják azokat az információkat, amelyeket a felhasználók megadnak a honlapon, például az űrlapok tartalmát.

A személyes adatokat az általános adatvédelmi rendelet előírásainak megfelelően kezeljük, és csak azokat az adatokat gyűjtjük, amelyek feltétlenül szükségesek az adott cél eléréséhez.

A honlapunk használatával a felhasználó elfogadja az általunk gyűjtött adatokat és az adatkezelési gyakorlatunkat. Ha bármilyen kérdése vagy aggodalma van az adatvédelmi politikánkkal kapcsolatban, kérjük, lépjen kapcsolatba velünk az oldalon található kapcsolatfelvételi űrlap segítségével vagy a pszichoszfera@gmail.com e-mail címen.

Az adatvédelmi jogok gyakorlásához űrlapunkon vagy emailen keresztül lehet kérni az adatokhoz való hozzáférést, azok helyesbítését, törlését vagy korlátozását, valamint az adatok hordozhatóságát. Emellett joguk van panaszt tenni az adatvédelmi hatóságnál, ha úgy érzik, hogy az adatkezelésükkel kapcsolatban megsértették az adatvédelmi szabályokat.

Az adatok tárolását és kezelését biztonságosan végezzük, és megteszünk minden ésszerű lépést annak biztosítására, hogy az adatok védelme érdekében megfelelő technikai és szervezeti intézkedéseket hozzunk. A személyes adatokat csak addig tároljuk, amíg az szükséges az adott cél eléréséhez, vagy amíg azt törvényi előírások vagy jogi kötelezettségek szükségessé teszik.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy harmadik felek honlapjaira mutató hivatkozásokat tartalmazhatunk, és nem tudjuk ellenőrizni vagy vállalni az ilyen oldalak adatvédelmi gyakorlatát.

Ez a tájékoztató az adatvédelmi gyakorlatunkat ismerteti, és az adatvédelmi rendelet követelményeinek megfelelően készült. Ha bármilyen kérdése van az adatvédelmi politikánkkal kapcsolatban, kérjük, lépjen velünk kapcsolatba az említett elérhetőségeken.